

10月の行事予定

	行事予定	スイミング		給食メニュー	カロリー
1日(月)	入園面接 在園児休園 9:30 ~ 14:00				
2日(火)	衣替え			お弁当持参日 ※こまのみ…給食(パン・ジュース)	
3日(水)	チャレンジ 年中身体測定			コンブご飯・野菜コロッケ・オムレツ・チンゲン菜のソテー ぶどう(コップ・お箸)	405K
4日(木)	年長身体測定	年長		パン・ゼリー・具だくさん野菜スープ(お皿・コップ・お箸・ スプーン)(年長…パン・ジュース・おやつ)	285K
5日(金)	大運動会予行練習 ※体操服登園・制服持参			おかかふりかけご飯・ヒレカツ・スパゲティソテー・ ブロッコリー・ミニゼリー(コップ・お箸)	423K
6日(土)	休園				
7日(日)	休園				
8日(月)	体育の日 休園				
9日(火)	年少身体測定			ご飯・プリの照り焼き・ささみフライ・チンゲン菜と人参の お浸し・マカロニサラダ・ポークフランク・ぶどう (コップ・お箸)	424K
10日(水)	チャレンジ			ゆかりご飯・チキンカツ・焼きそば・ブロッコリー・ みかん缶(コップ・お箸)	405K
11日(木)		年少		パン・ゼリー・具だくさん野菜スープ(お皿・コップ・お箸・ スプーン)(年少…パン・ジュース・おやつ)	285K
12日(金)				ご飯・サワラの西京焼き・鶏肉の照焼き・金平ごぼう・ ミックスフルーツ(コップ・お箸)	483K
13日(土)	休園				
14日(日)	大運動会 9:00 ~ 14:00				
15日(月)	大運動会代休				
16日(火)				おかかふりかけご飯・煮込みハンバーグ・オムレツ・ 野菜炒め・オレンジ(コップ・お箸)	413K
17日(水)				キーマカレー・若布スープ(カレー用お皿・コップ・ スプーン・お箸)	416K
18日(木)		こま		パン・ゼリー・具だくさん野菜スープ(お皿・コップ・お箸・ スプーン)(こま…パン・ジュース・おやつ)	285K
19日(金)				ホワイトシチュー・キャベツ リンゴサラダ(シチュー用お皿・ コップ・スプーン・お箸)	416K
20日(土)	休園				
21日(日)	休園				
22日(月)	縦割り保育 コッククラブ			コンブご飯・味噌肉じゃが・飾り麩・三色野菜サラダ・ カニカマの天ぷら・ぶどう(コップ・お箸)	413K
23日(火)	ECC			かやくうどん(竹輪・天かす・スモークチキン・ネギ)・ ゆかりご飯(うどん用お椀・コップ・お箸)	427K
24日(水)	チャレンジ こま組遠足			ご飯・サバの照り焼き・鶏肉の胡麻味噌照焼き・ ほうれん草ときのこの和え物・黄桃(コップ・お箸)	425K
25日(木)		年中		パン・ゼリー・具だくさん野菜スープ(お皿・コップ・お箸・ スプーン)(年中…パン・ジュース・おやつ)	285K
26日(金)	年長防災センター			パン・ゼリー・具だくさん野菜スープ(お皿・コップ・お箸・ スプーン)(年長…パン・ジュース・おやつ)	285K
27日(土)	休園				
28日(日)	休園				
29日(月)	縦割り保育 コッククラブ			ゆかりご飯・白身魚フライ・スパゲティソテー・ ポークウィンナー・みかん缶(コップ・お箸)	414K
30日(火)	誕生会 10:30 ~ (誕生児の保護者の方は自由に参加できます)			カレーライス・胡瓜マロニーサラダ(カレー用お皿・ コップ・スプーン・お箸)	416K
31日(水)	チャレンジ			胡麻ご飯・ハロウィンハンバーグ・オムレツ・ キャベツのコーンのソテー・ミニゼリー(コップ・お箸)	448K